



"The Obstacle Is the Way" oleh Ryan Holiday mengajarkan bahwa tantangan dan rintangan dalam hidup seharusnya dilihat sebagai kesempatan untuk berkembang. Berdasarkan filosofi Stoikisme, Holiday menunjukkan bagaimana tokoh-tokoh besar seperti Marcus Aurelius dan Thomas Edison mengubah hambatan menjadi jalan menuju kesuksesan.

Buku ini dibagi menjadi tiga bagian: Persepsi, Tindakan, dan Kehendak. Persepsi mengajarkan pentingnya melihat tantangan secara objektif, tanpa emosi negatif. Tindakan menekankan pentingnya bertindak secara efektif dan kreatif dalam mengatasi hambatan.

Pada bagian terakhir, Kehendak, Holiday menekankan pentingnya ketahanan mental dan disiplin untuk menerima apa yang tidak bisa diubah dan terus maju.

Secara keseluruhan, buku ini menginspirasi pembaca untuk mengatasi kesulitan dengan mengubah cara pandang mereka, mengambil tindakan nyata, dan memiliki kekuatan mental.

**Edwin Johanis A. Humokor S.H., M.H.
No. Serdik 202409002017**

SINOPSIS

Judul : The Obstacle Is the Way

Penerbit : Ryan Holiday

